

発行日:令和5年1月25日



『Re.co.』 cho.co.to.letter

第01号

～りこ ちょこっととれた～

作成:NPO 法人 utagu 多機能型事業所 Re.co.

寒さが日に日にまして、温かい鍋が恋しい時期となってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。この度は多機能型事業所 Re.co.のことを皆さまに伝えたく、お手紙を発行させて頂くことになりました。毎月毎月「ちょこっと」した Re.co.の事や就労支援についての情報を発信できたらと考えております。お手すきの際に「ちょこっと」でもいいので目を通してもらえますと幸いです。

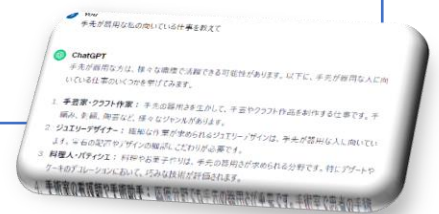
自分の苦手を AI でカバーする

皆さんは文章作成が得意でしょうか。私はあまり得意ではありません。前職でも、このようなコラムのようなものを作成する機会が時折ありましたが、キーワードやアイデアは思い浮かぶものの、それを文章にまとめることに苦労していました。今回、このコラムを書くように言われたときに、生成 AI を活用してみようことを思いつきました。キーワードを入力することで、ある程度の文章を生成し、全体の文章の添削などを利用して、このような文章を作成しました。

Re.co.では今後、AI を活用して私と同じように苦手なことを補助し、就労に近づける訓練を提供していきたいと考えています。

※上記の文章は AI(ChatGPT3.5)に補助してもらいながら作成しました。

また、このお手紙に差し込ませて頂いている絵もすべて AI (Copilot) を利用し、作成しています。



基本情報

法人名
NPO 法人 utagu
事業所種別
就労継続支援 B 型、就労移行支援
所在地
〒380-0834 長野市鶴賀問御所町 1242
長野中央文化ビル 1F
電話番号 026-262-1707
FAX 026-262-1708
Eメール reco@0100smile.org
ホームページ <https://utagu.org/reco/>

利用対象者・定員
精神障がい、発達障がい、内部障がい、難病
一部の身体障がい（要相談）
就労継続支援 B 型 14 名
就労移行支援 6 名
車イスの利用 不可
開設時間
月曜日～金曜日 9:30～15:30
利用料金
障害者総合支援法に基づく利用料、
その他保険料及び実習実費がかかります



現在の空き状況 (令和5年1月25日現在)

就労継続支援 B 型

5 名



※最新情報は Re.co.の HP でご確認ください

就労移行支援

2 名