

発行日:令和6年2月20日



『Re.co.』 cho.co.to.letter

～りこ ちょこつとれた～

第02号

作成:NPO 法人 utagu 多機能型事業所 Re.co.

まだまだ寒い日が続いていますが、「ちょこつと」暖かい日も出てきましたね！暖かい日が続くことを願っている毎日です。(今回も挿絵はAIのCopilotに作ってもらいました！)
毎月毎月「ちょこつと」したRe.co.の事や就労支援についての情報を発信できたらと考えております。
お手すきの際に「ちょこつと」でもいいので目を通してもらえますと幸いです。

Re. co. からテレワーク就職した方へのインタビュー！

実際に勤務されたテレワーカーに【良い点】と【練習しておいた方がいいこと】を教えてくださいました！

【良い点】天候に左右されない、休憩時間にしっかり休める（横になることもできる）

【練習しておいた方がいいこと】ON/OFFをしっかりとすること（業務中と休憩中の時間をしっかり意識できるようになること）、言葉で上手に伝える練習(特にチャット)

テレワーク経験のあるRe. co. スタッフからも！

【良い点】静か、作業に集中できる、馴染みのある部屋・トイレで安心

【練習しておいた方がいいこと】少し寂しいかもしれないので、休日や終業後の過ごし方を考える

ホームページにはさらに情報を載せています！ぜひご覧ください！



基本情報

法人名

NPO 法人 utagu

事業所種別

就労継続支援 B 型、就労移行支援

所在地

〒380-0834 長野市鶴賀問御所町 1242

長野中央文化ビル 1F

電話番号

026-262-1707

FAX

026-262-1708

Eメール reco@0100smile.org

ホームページ <https://utagu.org/reco/>

利用対象者・定員

精神障がい、発達障がい、内部障がい、難病
一部の身体障がい（要相談）

就労継続支援 B 型

14 名

就労移行支援

6 名

車イスの利用 不可

開設時間

月曜日～金曜日 9:30～15:30

利用料金

障害者総合支援法に基づく利用料、
その他保険料及び実習実費がかかります

現在の空き状況 (令和6年2月20日現在)

就労継続支援 B 型

5 名



※最新情報は Re.co. の
HP でご確認ください

就労移行支援

3 名

