

発行日:令和6年4月25日



『Re.co.』 cho.co.to.letter

第04号

～りこ ちょこつとれた～

作成:NPO 法人 utagu 多機能型事業所 Re.co.

暖かく穏やかな日が続き、道沿いの桜の花がハナミズキの花に変わりつつある、今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

GWには善光寺花回廊があり、その準備などで Re.co.の周りの善光寺に向かう参道にも少しずつ花が増え、毎日の通勤が楽しみになってきています。

花と感謝と幸せと

Re.co.は就労支援をする事業所です。そしてその職員である筆者が「働く」とは何ですかと聞かれたときの一つの解として「誰かを思い、誰かに感謝し、お互い様の気持ちで物事をなす。」をあげています。先日、Re.co.が所属する長野銀座商店街での道沿いの花壇の植え替え作業があり、メンバーさんと参加してきました。普段商店街を利用している人たちに感謝をし、街中を歩いていくときに少しでも花を見て幸せな気持ちになってほしい。そんな気持ちで花植えのお手伝いをさせていただきました。もちろん花を植えている私も幸せな気分になっていました。



「ありがとう」の気持ちで、小さな幸せを見つけよう！
①小さな「うれしい」を見つける
②「うれしい」が、だれのおかげか考えてみる
③心の中で「ありがとう」と言ってみる
④いろいろな物を、「ありがとう」の気持ちで見つめる
※「続・こころのふしぎ なぜ?どうして?」より

基本情報

法人名
NPO 法人 utagu
事業所種別
就労継続支援 B 型、就労移行支援
所在地
〒380-0834 長野市鶴賀問御所町 1242
長野中央文化ビル 1F
電話番号
026-262-1707
FAX
026-262-1708
Eメール
reco@0100smile.org
ホームページ
<https://utagu.org/reco/>

利用対象者・定員
精神障がい、発達障がい、内部障がい、難病
一部の身体障がい（要相談）
就労継続支援 B 型 14 名
就労移行支援 6 名
車イスの利用 不可
開設時間
月曜日～金曜日 9:30～15:30
利用料金
障害者総合支援法に基づく利用料、
その他保険料及び実習実費がかかります



現在の空き状況 (令和6年4月25日現在)

就労継続支援 B 型

2 名



※最新情報は Re.co.の HP でご確認ください

就労移行支援

2 名