

RE.CO. CHO.CO. TO.LETTER

多機能型事業所

就労継続支援B型 / 就労移行支援
Re.co. 



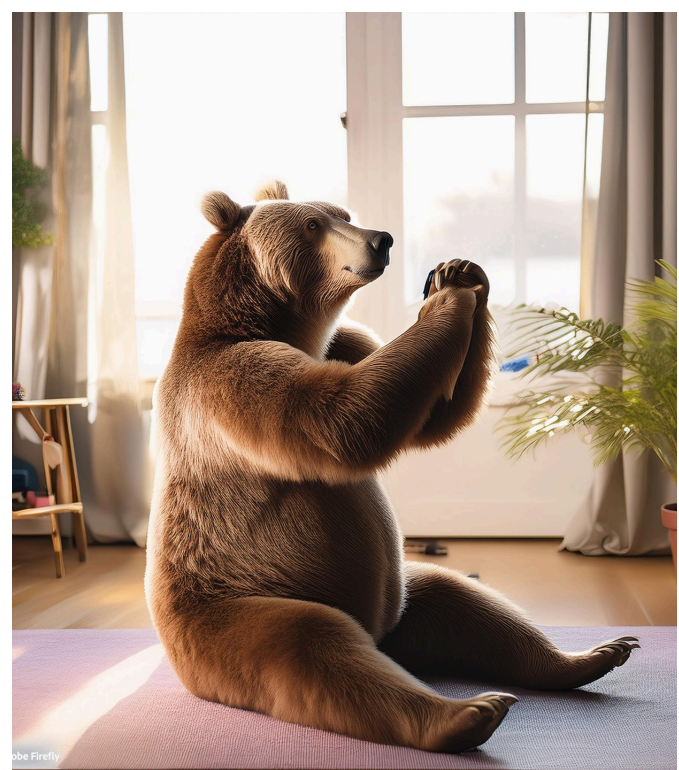
体力づくりについて

通勤でもテレワークでも、仕事には**体力が欠かせません**。

Re.co.では、体力づくりに力を入れており、暑い夏には**プールでの運動**をおすすめしています。私たちはスタッフとメンバーでサンマリン長野を訪れ、会話を楽しみながらウォーキングを行い、**コミュニケーション**と運動を同時に楽しみました。

テレワークでの運動

また、テレワークの方には**肩こりや腰痛の解消**に効果的なストレッチやトレーニングも提案しています。Re.co.では、皆さんの健康維持に役立つ情報を提供しています。



【お知らせ】

お仕事のご依頼お待ちしております！
お気軽にご相談ください！

(例)

- 紙書類のデータ化：一枚100円～
- 営業Mail送信代行：1送信10円～
- ポスター作製：1セット5000円～

現在の空き状況

B型：3名 移行：3名



お問い合わせ

✉ : reco@0100smile.org

TEL : 026-262-1707